

# 初心者のためのライアークラス（個人・グループ） 生徒募集

ライアは、指で弦に直接触れて音を出す  
とても素朴な楽器です。  
その響きは繊細でやわらかく心を落ち着かせます。  
ひとつの音から広がる豊かな響きを  
ともに作っていきましょう。



## ■ 日時:

第2木曜日(オーディオペーデ渋谷)渋谷駅から徒歩 10分  
グループ(10:00~12:00)  
個人(13:00~ 1 枠 60分~)

第2月曜日・第4金曜日(オーディオペーデつきみ野)  
個人のみ(10:00~ 1 枠 60分~)

※曜日によって場所が異なりますのでご注意ください。  
※上記以外の日程をご希望の場合も、ご相談ください。

## ■ 会費:

個人レッスン 一回(60分)/6000円  
グループレッスン 一回(120分)/5000円  
※4回連続で受講すると、受講料の割引があります。  
※体験受講も可能です(体験料は一回分の料金と同じです)

## ■ 講師:

### (第2木曜日)山下りか

1985年よりスタイリストとして雑誌オリーブに携わる。1990年に渡米。1998年帰国後、子どもたちをシュタイナー学校に通わせながら、暮らしを心地よくすることを学ぶ。シュタイナー教育教員養成講座受講、オーディオペーデ療法的音楽教育講座修了、現在は、手仕事の講座や、ライア(竖琴)のクラスを開催している。

### (第2月曜日・第4金曜日) 宮沢あけみ

ライアを原口理恵氏、牛山了子氏に師事、青葉シュタイナーこども園のライアの会、横浜シュタイナー学園ライアの会所属。オーディオペーデにて音楽療法士育成のためのパイオニアクラスを受講し、音楽療法士を目指すかわら、病院などでのライア&木笛のコンサートを行っている。

■ ライアをお持ちでない方には貸し出しいたします。(使用料 1000円)

■ お問い合わせ、お申込みは、下記オーディオペーデ事務局にご連絡ください。

一般社団法人オーディオペーデ

〒242-0002 大和市つきみ野 3-31-13 • 電話 (046) 240-9117 • Fax (046) 240-9118

メール: [audio-pd@nifty.com](mailto:audio-pd@nifty.com) • <http://audio-pade.com/>